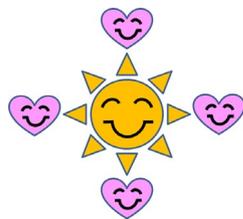




あなたの笑顔を



地域のために活かしてみませんか

65歳以上シニアのハツラツ教室

「脳の健康教室」教室サポーターを募集しています!!

募集要項

「脳の健康教室」で、地域のお元気な高齢者に対して学習支援を行うボランティアスタッフを募集します。

- ① 対象者／明るく高齢者との会話を楽しめる方。おおむね65歳ぐらいまで。
- ② 活動内容／毎週水曜日 9時頃から11時半まで、参加高齢者への学習支援、他 ※参加できない日があっても大丈夫です。
- ③ 活動場所／ひづめ内科 地域交流室
- ④ 活動日／【予定】平成31年4月3日(水)～9月25日(水)
- ⑤ 地域貢献事業として行うため無償ボランティアとなります。
- ⑥ その他／事前にサポーター研修会に参加していただきます(無料)。【予定】3/13(水) 9:30～14:00(途中1時間休憩)を受講いただきます(無料)。

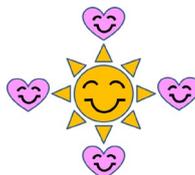


公文教育研究会 学習療法センターのプログラムを使用します。

■活動場所／ひづめ内科 地域交流室

* 駐車場完備

〒819-1112 糸島市浦志2丁目2-1



■「脳の健康教室」とは・・・

簡単な読み書き計算に関する学習を継続的に行うことで、脳の前頭前野が活性化され、高齢者の認知症予防に効果があることが、東北大学の川島隆太教授の研究により明らかになってきました。

「脳の健康教室」は、65歳以上の方を対象に、30分程度ごく簡単な読み書き・計算の教材とコミュニケーションを行うことで認知症の予防を行うことが目的です。ラクラク学習できて、楽しい会話が飛び交う教室だから「学習」を「楽習」といいます。教室サポーターは参加者が毎日の学習を継続し、日常生活習慣にできるように支援するのが役割です。

お申し込み、お問い合わせは・・・

3月8日(金)までに、ひづめ内科「脳の健康教室」係まで

TEL092-332-8637、FAX092-332-8837

「脳健康教室」サポーター(ボランティア) 応募用紙

◆活動日◆平成31年4月3日(水)～9月25日(水)

◆活動場所◆ひづめ内科 地域交流室 *駐車場完備あり

◆活動内容◆毎週水曜日9時頃から11時半まで参加高齢者への学習支援

※参加できない日があっても大丈夫です。

ふりがな 氏名		年齢	
住所	〒		
電話	-		
FAX	-		
メールアドレス			
どのように健康教室を知りましたか？			
どのくらいボランティアに参加できますか？ 例：毎週参加できる・月に2～3回			

サポーター研修会(無料)に参加をお願いします。※ご希望の方は必須となっております。

予定：3月13日(水) 9：30～14：00(途中1時間休憩)

ひづめ内科 地域交流室にて

お申込み：3月8日(金)までに、

ひづめ内科「脳健康教室」係までお願い致します。

お問合せは、平日9:00～12:00までとなっております。

TEL：092-332-8637

FAX：092-332-8837